



REFLEXOLOGIA

Los puntos reflejos son conexiones de energía que transmiten y refuerzan el flujo de la misma a través de diferentes líneas del cuerpo, transmitiendo esa energía hacia los diferentes órganos y el sistema nervioso.

La Reflexología es un arte antiguo, una ciencia y una terapia curativa que se aplica a través de diversas presiones manuales en las zonas reflejas que se encuentran en los pies y manos que corresponden a cada órgano y parte del cuerpo. Recientemente ha sido redescubierta y se ha hecho muy popular como consecuencia de la necesidad de encontrar métodos alternativos para relajarse, para aliviar el dolor y para ayudar en muchas enfermedades diferentes.

Se dice que los chinos utilizan la medicina de la energía desde el año 3000 antes de Cristo, y por tradición, Oriente ha dado a Occidente muchas perspectivas de cómo la mente, el cuerpo y el espíritu operan juntos para crear la salud.

Los antiguos indios, africanos y rusos también practicaban sus propios métodos de Reflexología. Las tumbas egipcias exhiben murales y jeroglíficos en los que se administran medicinas, hierbas y reflexología manual y podal.

La Reflexología es una manera sencilla, maravillosa y natural de ayudar a tu cuerpo a curarse. Cuando estás enfermo la Reflexología te mimas, cura, relaja y vigoriza, cuando estás sano su toque curativo te ayuda a sentirte bien contigo mismo, a ser positivo y feliz. Practicada de modo regular puede contribuir a prevenir ciertas recurrencias de enfermedad y por lo tanto a conservar la salud.

Todo el mundo puede beneficiarse con ella, desde los niños pequeños hasta los ancianos, personas enfermas y sanas, por diversión y por placer, para la mente, el cuerpo y el espíritu.

Programa tematico

Introducción a reflexología.

Fundamentos de la reflexología.

Beneficios y efectos.

Elementos y preparación.

Introducción a las técnicas Holísticas.

Técnica de preparación

Técnicas para la evaluación del pie.

Mapas zonales:

Sistema nervioso

Sistema osteo articular

Sistema respiratorio

Sistema digestivo

Sistema circulatorio y linfático

Sistema urinario y genital

Glandulas

Tratamientos reequilibradores

Afecciones más comunes (agudas y crónicas)