

## Objetivos del curso

- El objetivo general del curso de Masoterapia es proporcionar la formación necesaria para dominar la técnica del masaje y aprender a aplicarlas de forma correcta.
- Conocer el origen y los efectos del masaje.
- Ejercitar la propia destreza, agilidad y armonía necesarias para aplicar el masaje.
- Conocer los principios físicos y fisiológicos del masaje.
- Describir las indicaciones y contraindicaciones del masaje.
- Conocer como MASOTERAPEUTAS los límites en el que vamos a desarrollar nuestro trabajo, respetando siempre el campo de otros profesionales

### 1) Teoría general del masaje

- Introducción
- Reseña histórica
- Concepto
- Efectos del masaje
- Beneficios y objetivos del masaje
- Contraindicaciones del masaje
- Clasificación general de los diferentes tipos de masajes
- Condiciones generales para realizar un masaje
- Elementos necesarios para realizar un masaje
- Pautas especiales para la efectividad del masaje
- División del masaje según sus fines
- Técnica general del masaje

### 2) Masaje por zonas

- Cara y cuello
- Tórax Abdomen
- Miembro superior
- Miembro inferior
- Espalda

### 3) Maniobras complementarias

- Zona cervical, hombros y zona escapular
- Zonas dorsal y lumbar
- Maniobras complementarias de tórax

### 4) Bioética

Conceptos varios a tener en cuenta

- Filosofía del derecho: marco de regulación y código ético
- Código ético (principios éticos)
- -Normas deontológicas basadas en los principios éticos
  - Responsabilidades del masoterapeuta
  - Consideraciones especiales en la practica del masaje
  - Medicina complementaria y alternativa
  - Notas varias

5) Anatomía del cuerpo humano

Introducción a la anatomía Anatomía de cráneo y cara. Anatomía de columna vertebral Anatomía de tórax y abdomen Anatomía de miembro superior Anatomía de miembro inferior Generalidades del dolor

6) Fisiología del cuerpo humano Aparato respiratorio Aparato circulatorio Sistema linfático Aparato digestivo Aparato urinario Sistema nervioso Sistema endocrino aparato locomotor

7) Anexo: material de ayuda Atlas de anatomía muscular Atlas de fisiología humana Aromaterapia Higiene postural.