

# FITOTERAPIA

## ABORDAJE DESDE LA MEDICINA TRADICIONAL CHINA CON PLANTAS DE AMERICA Y EUROPA.

Este curso le brindara herramientas terapéuticas a través del uso de plantas medicinales, partiendo del diagnóstico tradicional chino, que sumadas al tuina y a la acupuntura completan los tres pilares básicos del abanico de abordajes terapéuticos que usa la Medicina Tradicional China.

Dirigido: a graduados en Acupuntura y Medicina Tradicional China.

Acreditaciones: Certificados avalados por la Fundación Internacional de Medicinas Integrativas y Tradicionales.

Objetivos Generales:

- Integrar el uso de esta terapia milenaria a través de un diagnóstico energético basado en la medicina tradicional china
- Manejar con idoneidad las recomendaciones y precauciones.
- Trabajar sobre casos clínicos reales elaborando el diagnóstico y el método de selección de plantas.
- Estudiar las patologías de cada movimiento, con ejemplos prácticos en diagnóstico de pulso, lengua, cara e interrogatorio.
- Desarrollar los síndromes basándonos en casos clínicos reales que presentan los pacientes de nuestra comunidad.
- Tener en cuenta antes de aconsejar la administración de cualquier combinación de suplementos energéticos.
- Conocer los aspectos tóxicos, las contraindicaciones y las interacciones con fármacos de síntesis.
- Conocer los criterios de seguridad:

**“Para tratar el frío, usar plantas calientes;  
Para tratar el calor, usar plantas frías”  
Shen Nong Ben Cao Jing**

Cuando se realiza una combinación herbal se parte de la individualidad de la persona, por lo tanto la fórmula variará cuando la persona y los síntomas cambien. Es muy común ver a un fitoterapeuta cambiar uno o varios ingredientes de la fórmula original según trascurren los diferentes estadios de la enfermedad. En esto difiere sustancialmente con otras terapias que usan una sustancia para un síntoma sea cual sea la persona o condición.

El fitoterapeuta debe diagnosticar con toda precisión al paciente y poder observar su estado energético. Son los métodos diagnósticos y síndromes de la Medicina Tradicional China, cuyo manejo y comprensión son indispensables para establecer cualquier tipo de tratamiento. En este curso se desarrollara prácticas con casos clínicos.

## PROGRAMA GENERAL.

- Conceptos generales de fitoterapia tradicional china, de fitoterapia occidental y fitomedicina.
- Historia e introducción de la Fitoterapia Tradicional China.
- Terminología farmacológica utilizada en este material.
- Propiedades de las plantas en MTC :

**Energía o Naturaleza -**

Rè - 热 Wēn - 温 Píng - 平 Liáng - 凉 Hán - 寒

### **Sabor –**

Xīn - 辛

Gān - 甘

Kǔ - 苦

Suān - 酸

Xián - 咸

Sè - 涩

### **Dirección**

#### **Tropismo**

- Criterios para clasificar las formulas.
- Las Plantas:

#### **Emperatriz**

#### **Ministra**

#### **Asistente**

#### **Mensajera**

- Combinación de las plantas para lograr los 7 efectos.
- La estrategia de los ocho métodos:

#### **Sudorificación**

#### **Vomificación**

#### **Purgación**

#### **Regulación.**

#### **Calorificación**

#### **Refrescamiento**

#### **Dispersión**

#### **Tonificación**

- Plantas que dispersan el exterior
- Plantas refrescantes y refrigerantes
- Plantas cálidas y calientes
- Plantas que Enfrían la Sangre

- Plantas que tonifican el qi .
- Plantas que tonifican el yang.
- Plantas que tonifican el xue.
- Plantas que nutren el ying
- Plantas que estimulan los jingje.
- Plantas humidificantes
- Plantas desecantes de la húmedad y flemas frías y calientes.
- Plantas para estancamientos de qi y xue
- Plantas armonizantes.
- Plantas que tratan el Shen.
- Farmacognosia.
- Galénica.
- Métodos de extracción de las propiedades.
- Generalidades de los hidratos, lípidos y proteínas.
- Principios activos cardiotónicos, saponinas, camarinas, fenoles, flavonoides, carotenoides. Inmunomoduladores, inmunoestimulantes. Antitumorales, fórmulas para disminuir los efectos adversos de la quimioterapia.
- Aceites Esenciales.
- Alcaloides, quinonas carotenoides, vitaminas, terpenos.